

Vroege voorlichting



Vroege voorlichtingsbijeenkomst (online)

Ben je zwanger en op zoek naar informatie over lifestyle, sport, voeding en alles wat er op je af gaat komen? Heb je vragen of zorgen waar je graag een deskundig antwoord op wilt? Meld je dan aan voor de vroege voorlichtingsbijeenkomst. De vroege voorlichting gaat vooraf aan je eerste afspraak bij de verloskundige, die meestal rond de achtste tot tiende week plaatsvindt.

Inhoud

Tijdens de online bijeenkomst gidsen twee verloskundigen jou en je partner op een interactieve manier door het oerwoud aan informatie waar je wijs uit moet zien te worden zodra je weet dat je zwanger bent. Je krijgt handige weetjes te horen over de zwangerschap. En over wat je in die negen maanden beter wel en niet kunt doen. Bijvoorbeeld wat je beter niet of juist wel kunt eten, of je door mag gaan met je favoriete vechtsport. Maar ook tips over hoe je om kunt gaan met ochtendmisselijkheid. Ook geven de verloskundigen uitleg over medische zaken, zoals vaccinaties, bloedonderzoek, echoscopie en andere prenatale onderzoeken. Dit is jouw kans om al je vragen te stellen!

Voor wie?

Voor alle aanstaande ouders die een kindje verwachten en vijf tot zeven weken zwanger zijn.

Waar en wanneer?

Woensdagavond van 19.30 tot 21.00 uur, online via Teams. [Klik hier om deel te nemen aan de vergadering](#)



Data in 2022-2023

9 november
23 november
7 december
21 december
4 januari
18 januari
1 februari
15 februari
1 maart
15 maart
29 maart

Vragen?

Neem contact op met je eigen praktijk voor meer informatie!

De vroege bijeenkomst wordt georganiseerd in samenwerking met:
gemeente Rotterdam en verloskundigenpraktijken in den Bolle Buik, Charlois, West, Oost,
Bergweg en Pendrecht.



In het kader van de AVG wijzen wij u erop dat u met uw aanmelding voor dit evenement expliciet toestemming geeft om uw persoonsgegevens te delen met de organisatie van de bijeenkomst en eventuele workshopbegeleiders.